

ほけんだより



2024.4.8
明治小 保健室

入学・進級おめでとうございます

新年度がスタートしました。1年生は、明治小学校へようこそ！ みなさん、新しい環境での生活にドキドキ、わくわくしていると思います。疲れをためないように、早寝、早起き、朝ごはん
で規則正しい生活を心がけましょう。



今月の保健目標：自分のからだの様子を知ろう！

定期健康診断がはじまります！



健康診断では、自分では気づかない病気を調べたり、早く治療したりすることは、毎日健康で
楽しく生活するために、とても大切です。

*健康診断の結果は、病気や異常の疑いがあった場合にだけ、受診票で連絡します。

*健康診断の日程は、「R6 年度健康診断の予定」を見てください。

*準備や大切な連絡がある健康診断の前だけ、おたよりでお知らせします。

<今年度、健康診断や各検診でお世話になる先生方です>

- ♪ 内科 大井秀美先生（大井内科クリニック）吉岡町北下
- ♪ 眼科 野口 傑先生（野口眼科医院） 渋川市有馬
- ♪ 歯科 佐藤 利康先生（佐藤歯科医院） 吉岡町下野田
- ♪ 耳鼻科 千代田 朋子先生（ちよだ耳鼻科医院） 吉岡町大久保
- ♪ 薬剤師 木村 幸弘先生（山木屋薬局） 吉岡町北下

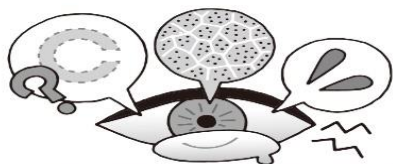
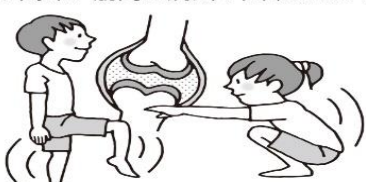


4/9(火)提出書類について（1年生は4/8に提出済）

*児童生徒保健調査：A4冊子

お子さんの新しいクラスと出席番号を記入し、連絡用ファイルに
入れて9日（火）に持たせてください。

「健康診断」で何がわかるの？

身体測定 バランス良く成長できているか。 肥満や、やせはないか。 	視力検査・眼科検診 見えにくくなっていないか。 目の病気はないか。 
聴力検査 耳鼻咽喉科検診 聞こえにくくなっていないか。 耳・鼻・のどの病気はないか。 	歯科健診 むし歯や歯周病はないか。 歯並びやかみ合わせの状態はどうか。 
運動器検診 骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。 	尿検査 腎臓の病気や、糖尿病などはないか。 
内科検診 心臓や肺、皮膚などに異常はないか。 貧血はないか。 栄養状態に問題はないか。 	心電図検査 心臓に病気や異常はないか。 

～下着の貸し出しについて～

- ◇保健室の下着を貸し出しする場合に、直接肌に身につける下着（パンツ、シャツ）は、衛生面に配慮して新品を貸し出ししています。返却の際には、貸し出した物と同等の下着を購入して、新しい物をお返しいただいています。
- ◇保健室から借りた着替えは、できるだけ早く（5日以内には）お返してください。

養護教諭の
「新井」です！



昨年度に引き続き、今年度もお世話になります。
また、検診補助や養護教諭不在時にお手伝いにきてもらう「齋藤倫恵子先生」には昨年度に引き続きお世話になります。
お子さまの健康面で心配なこと等ございましたら、いつでもご連絡ください。
1年間、よろしくお願いいたします。