



2024.5.2
明治小 保健室

新学期が始まって1か月たちました。5月は緊張がゆるみ、つかれが出たり、けがが増えたりする時期です。「早ね・早起き・朝ごはん」を心がけ、毎日元気にすごせるようにしましょう。また、暑い日も多くなってきますので、熱中症にも注意が必要です。

今月の保健目標 心と体をととのえよう！

受診のすすめをもらった人は早めに受診しましょう！

- ★ 受診のすすめをもらった人は早めに医療機関を受診し、治療しましょう。
- ★ 体調不良等で学校検診を受けられなかった人は、後日校医さんのところへ受診していただくこととなります。該当者にはお便りを配布しますので、ご確認ください。
- ★ 定期検診等の都合で受診が遅れる場合には連絡帳等でお知らせください。

5月の保健行事



検診が続きます。服装や注意事項は4/8に配布しました健康診断の予定(黄色用紙)をご確認ください。

1日(水)	聴力検査(1年)	
2日(木)	聴力再検査	
7日(火)	<u>尿検査提出!</u>	*容器は2日(木)に配布
9日(木)	歯科検診(1・5年)	
14日(火)	内科検診(特・5・6年)	
17日(金)	内科検診(1・2年)	
20日(月)	心臓検診(1年)	
21日(火)	耳鼻科検診(4・5・6年)	
22日(水)	貧血・生活習慣病予防健診(5年)	
23日(木)	内科検診(3・4年)	
30日(木)	歯科検診(特・2・4年)	



いきいきめいじっこ週間 5/3 (金) ~ 5/6 (月)

毎年、5月の連休のあとに体調をくずしてしまう人が多いです。それは、生活リズムがみだれてしまうことが原因です。ゴールデンウィーク明けも元気にすごせるように、休みの日でも学校がある日と同じ生活リズムですごしましょう。

朝ごはん



すいみん



うんどう



メディア



<今後の予定> *操作が**そうさ**おずかしい人はおうちの人といっしょにやりましょう
5月 2日 (木) 学年のクラスルームに配信
7日 (火) までに回答 (Google フォーム)
★4日間の様子をまとめて回答します (毎日記録するものではありません)



歯と口の健康に関する**ずが** 図画・ポスター・**ひょうごてん** 標語展



さくひんぼしゅう

作品募集のお知らせ



渋川・北群馬で行っている図画・ポスター・標語展へ出品する作品を募集します。
下の説明をよく読んで、ゴールデンウィークの間にぜひ**チャレンジ**してみてください!

●図画・ポスターについて

- ・画用紙の大きさ：B3または四ツ切
- ・1～3年生：図画（絵のみです。文字は入れません。）
- ・4～6年生：ポスター（絵と文字を入れてください。「むし歯」の文字を入れる場合は、「虫歯」や「ムシ歯」ではなく「むし歯」と書いてください。

*画用紙の裏面に、学年と名前を書いてください。

●標語について

- ・応募用紙：本日配布した「歯と口の健康啓発標語応募用紙」に書いてください。
- ・「虫歯」や「ムシ歯」ではなく、「むし歯」と書いてください。

●図画・ポスター・標語のしめきり

- ・5月10日 (金) までに、担任の先生に提出してください。

