



2023.7.20
明治小 保健室

いよいよ夏休みが始まります。みなさんどのように夏休みを過ごす予定ですか？

長い休みになりますが、「生活リズムをくずさない」ということがとても大切です。病気やけがをせず、楽しい夏休みにしてくださいね。2学期始業式の日、みなさんに会えることを楽しみにしています。



保健室からの宿題



＊親子カラーテスト 提出日：8/28（月）始業式の日

おうちの人と一緒に楽しくやりましょう。

きちんとやれば自分のみがき残しが分かって、はみがきが上手になりますよ♪

＊治療を済ませる

未受診の児童には受診のおすすめ（黄色）を再度配付しました。

夏休みは治療をするチャンスです！早めに治療を済ませましょう。

＊規則正しい生活をする

夏休み中も規則正しい生活を心がけ、健康に過ごしましょう。

次のめいじっこ週間は「8/28（月）～9/1（金）」です！



保護者の方へ

1学期は健康診断等の保健行事やお子さまの健康管理では、大変お世話になりました。夏休み中も親子カラーテストの実施等、お手数をおかけしますが、ご協力よろしくお願いいたします。

～健康診断結果のお知らせ配付～

ほけんだより7月号でお知らせした通り、「健康診断結果のお知らせ」を通知表にはさんで配付をしました。「受診状況」については、事務処理の都合上、**7月3日**までに提出をしていただいた項目を「**受診済み**」と記載してあります。それ以降に提出していただいた受診報告については、2学期配付の健康診断結果のお知らせに反映したいと思います。